



REFLECT. PRÄVENTIONSANGEBOT „EXZESSIVE MEDIENNUTZUNG“

Workshop

Medien bieten uns eine große Palette an Möglichkeiten um Bedürfnisse wie Entspannung, Erfolg, Anerkennung, Abenteuer, Neugier, Wissenserwerb oder Ablenkung zu befriedigen (Mood-Management). „Übermäßiger“ Konsum ist in vielen Familien und in der Schule ein Thema. Aber ab wann ist der Konsum übermäßig oder gar bedenklich. Kann in einer „vernetzten Gesellschaft“ noch unterschieden werden zwischen einer sinnvollen und effektiven Nutzung digitaler Medien und gefährdendem Konsum? Wie lässt sich die Balance zwischen Medienutzung und Medienkritik finden? Die Schüler:innen erkennen und analysieren ihr eigenes Mediennutzungsverhalten. Die Workshops setzen Impulse, Medien in Freizeit und Schule produktiver, kreativer und reflektierter zu nutzen. Ein thematischer Elternabend ergänzt das Angebot.

Modul 1: Apps und Spiele

Modul 2: Soziale Netzwerke und Kommunikation

Die Infos im Überblick

Format	Workshop
Für wen	Schüler:innen, Pädagog:innen und Eltern aus Potsdam
Umfang	Beratung der Lehrenden Schüler:innen-Workshop Elternabend
Anzahl	1 Grundschulklasse (inkl. Lehrende)
Ort	Potsdamer Grundschulen
Kosten	dieses Projekt ist gefördert durch die Landeshauptstadt Potsdam
Kontakt	Sabine Müller-Bunzel Medienpädagogin Mediatorin mueller-bunzel@medienwerkstatt-potsdam.de